

# 행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 08.20 ~ 08.26

구분	월 (08.20)	화 (08.21)	수 (08.22)	목 (08.23)	금 (08.24)	토 (08.25)	일 (08.26)
아침 ❤️							
	해물된장찌개	복어채우국	아육된장국	쇠고기미역국	어육우국	감자국	근대된장국
	베이컨새송이볶음	떡갈비조림	비엔나소세지볶음	고소아게조림	닭살채소볶음	미트볼조림	쇠고기느타리버섯볶음
	브로콜리두부우침	참나물우침	진이채우침	갯잎나물우침	비름나물우침	멸치견과류볶음	우엉채조림
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	512	535	532	522	522	533	542
점심 ❤️							
	참치회덮밥	도토리묵냉국	호박잎두부된장국	우렁실호박두부된장국	해물라면	짜장면	팽이버섯미소국
	팽이미소국	해파리냉채	해물잡채	등갈비김치찜	오이지우침	눈꽃탕수육	메추리알장조림
	아채고로켓&케첩	어육피망볶음	가지나물	고구마순들깨우침	단무지	계란파국	오이지우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	단무지/김치	새우살볶음밥/김치
Kcal	521	519	545	544	480	550	538
저녁 ❤️							
	쇠고기우국	콩비지찌개	얼갈이된장국	만두국	하이라이스	백일송이두부된장국	콩나물국
	어육채소볶음	찰도그롤&케첩	돼지고기장조림	동태전	표고버섯미소국	항박스테이크	떡갈이구이
	타코야끼	청경채새우살우침	옥수수콘샐러드	오이깍둑우침	생일치킨	어린잎사과샐러드	양배추샐러드
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	단무지/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	510	522	525	510	512	534	514
간식							
	시리얼&우유	스낵과자&우유	브레인너츠&우유	딸기우유	천도복숭아	빙과류	찐옥수수
야간간식							
	비피더스	요플레	초코우유	딸기우유	천도복숭아	요플레	불가리스
나을간식							
	할릭	두유	블루베리	바나나	쿠키앤크림	우유	요플레
Kcal	260	270	210	190	220	180	160

\* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.  
 \* 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.  
 \* 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.  
 \* 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)해파리(태국)두부(국산)동태(러시아)등갈비(스페인)청국장(국내산)진미채(러시아)

