

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 10.15 ~ 10.21

구분	월 (10.15)	화 (10.16)	수 (10.17)	목 (10.18)	금 (10.19)	토 (10.20)	일 (10.21)
아침 ❤							
	들깨미역국	오징어우국	쇠고기미역국	만두국	복어채우국	돈육김치찌개	들깨우채국
	항박스테이크조림	떡갈비조림	카레감자조림	멸치호두살볶음	미트볼조림	두부양념조림	계란스크램블
	참나물우침	콩나물우침	시금치나물	호박표고버섯볶음	느타리버섯볶음	미역줄기맛살볶음	얼큰어육채소볶음
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	530	535	522	528	525	541	532
점심 ❤							
	홍합살우국	콩비지찌개	호박감자두부된장국	얼큰동태찌개	김밥/영양죽(나물)	카레라이스	얼갈이된장국
	얼큰돼지갈비찜	쉬림프&칠리소스	오징어야채볶음&소면	닭감자조림	컵라면	유부팽이된장국	쇠고기야채볶음
	브로콜리숙회&초장	가지나물	오렌지그린샐러드	비름나물우침	단무지	생선까스&소스	연근튀김
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	무채장아찌/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	545	548	539	540	660	560	580
저녁 ❤							
	감자수제비국	아욱된장국	배추들깨국	하이라이스	계살연두부국	시금치된장국	미역미소국
	참치채소볶음	오리두루치기	계란곤약장조림	코다리살튀김	고등어우조림	늪은호박채전	한입꼬마치킨&소스
	숙갓두부우침	상추부추겉절이	치커리사과우침	옥수수콘샐러드	병아리콩조림	두통고기완자	사색피클
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	계란파국/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	526	538	530	520	532	542	538
간식							
	사과	단감	요거타임	스윗홍	컵과일, 닭강정	핀호박고구마&요구르트	스낵과자&주스
야간간식							
	할력	우유	요플레	우유	두유	요플레	우유
나을간식	할력	우유	요플레	우유	두유	요플레	우유
Kcal	130	190	110	170	380	190	330

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)쉬림프(태국산)두부(국산)코다리살(러시아)고등어(국내산)오리(국내산)

