



행복한 낚낚시간



일자 : 2018. 10.01 ~ 10.07

구분	월 (10.01)	화 (10.02)	수 (10.03)	목 (10.04)	금 (10.05)	토 (10.06)	일 (10.07)
아침 ❤️							
	돈육김치찌개	쇠고기미역국	쇠고기버섯전골	만두국	청국장찌개	근대된장국	호박감자두부된장국
	감자당근채볶음	어묵채소볶음	두부양념구이	진미채우침	너비아니구이	쇠고기채소볶음	멸치호두살볶음
	갯순나물	얼갈이된장우침	취나물우침&구이김	새송이호박볶음	오이양파우침&구이김	숙주당근채우침	청경채나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	527	525	534	510	515	540	535
점심 ❤️							
	복어채우국	팽이버섯두부미소국	해물된장국	아욱된장국	가쓰오어묵우동	팽이두부미소국	낙지연포탕
	닭조림	골뱅이쫄면우침	국물떡볶이	등갈비조림	새우튀김	해초맛살우침	생선까스&소스
	푸식리샐러드	우들깨나물	가지쇠고기채볶음	파리고추멸치감자조림	단무지우침	오이지우침	도라지오이우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	게살햄볶음밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	530	522	525	545	540	535	525
저녁 ❤️							
	근대된장국	콩비지찌개	어묵우국	표고부추계란국	오징어우국	치킨마요덮밥	양송이스프
	이면수우조림	순살방어우조림	해물경단	얼큰고구마조림	옛날소세지전	팽이버섯된장국	미트볼채소볶음
	왈집비엔나소세지채소조림	뿌리채소튀김	양배추샐러드	두통경단	메추리알곤약조림	치커리배우침	미역줄기맛살볶음
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	요구르트/김치	잡곡밥/김치
Kcal	525	530	528	535	525	522	528
간식							
	우유&시리얼	사과	스낵과자&주스	요플레	몽셀&주스	바나나	스낵과자&주스
	우유&시리얼	사과	비피더스	홍삼음료	초코우유	바나나	오렌지주스
야간간식							
	할력	요플레	우유	요거타임	우유	요플레	두유
나을간식	할력	요플레	우유	요거타임	우유	요플레	두유
Kcal	220	120	290	90	140	120	280

* 상기 이미지는 조리에로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)이면수(미국산)두부(국산)바지락살(중국)방어(국내산)등갈비(스페인)

