

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 05.07 ~ 05.13

구분	월 (05.07)	화 (05.08)	수 (05.09)	목 (05.10)	금 (05.11)	토 (05.12)	일 (05.13)
아침 ❤							
	홍합살미역국	낙지우국	아욱된장국	만두국	쇠고기버섯찌개	얼갈이된장국	들깨우채국
	비엔나소세지볶음	계란야채찜	베이컨감자채볶음	어묵파프리카볶음	멸치볶음	쇠고기팽이버섯볶음	닭채소볶음
	우엉채들깨지짐	시금치우침	구이김&진미채우침	깻잎나물	가지나물	미역줄기맛살볶음	참나물우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	488	495	485	482	510	512	496
점심 ❤							
	짜장면	쇠고기미역국	돈육김치찌개	짬뽕국	추억의도시락	계란라면	청국장찌개
	따바오만두	아귀콩나물찜	오리훈제&무쌈	해파리우침	팽이버섯두부된장국	단우지	돈육장조림
	단우지	천사채샐러드	방풍나물	옥수수쿤샐러드	화인롤	뽀로로요구르트	토마토그린샐러드
	김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	515	504	511	495	505	480	476
저녁 ❤							
	배추된장국	바지락살수제비국	콩나물국	북어채우국	참치감자호박찌개	동태속갯우국	근대된장국
	삼치구이	연근튀김	연어까스&소스	닭강정	미트볼파인조림	돈까스&소스	뿌리채소튀김
	애호박행볶음	브로콜리두부우침	과일샐러드	숙주당근채우침	청경채우침	양배추적채샐러드	숙갯두부우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	490	503	498	512	487	488	505
간식							
	후원행, 모닝빵&월기름&우유	수제쿠키, 파인애플	두유	바나나	요거타임	호두과자, 주스	방울도마토
야간간식							
	요플레	파인애플	두유	바나나	요거타임	볼가리스	방울도마토
나을간식							
	아이러브요거트	요플레	우유	두유	할렝	우유	요플레
Kcal	230	280	250	180	120	350	150

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)삼치(국내산)두부(국산)바지락살(중국)연근(중국산)오리훈제(국산)베이컨(수입산)

